

Avond lockdown

Rooster ma 29 nov t/m zo 19 dec

	HEERDE AEROBICSZAAL	HEERDE SPINNINGZAAL	HATTEM GROEPSLESZAAL
MAANDAG	09.00 Les Mills Tone 10.00 Combirobics 14.00 Zeker Bewegen Senioren	10.30 Fysio Fitness Senioren	09.00 Les Mills Tone 10.00 Bodypump 11.00 FysioFitness senioren
DINSDAG	09.00 BodyAttack 10.00 Zeker Bewegen Senioren	09.00 Yoga 10.00 Yoga 11.00 Yin Yoga	
WOENSDAG	09.00 Bodypump	10.00 Spinning	09.00 Bodystep 10.00 Pilates
DONDERDAG	10.00 Les Mills Tone	09.00 Yoga 10.00 Yin Yoga 13.15 FitWalk (buiten)	10.30 FysioFitness senioren
VRIJDAG	09.00 Bodypump 10.00 Bodystep	10.00 Pilates (dojo) 10.30 Fysio Fitness Senioren 11.00 Pilates (dojo)	08.45 Energy Zone 09.00 Yin Yoga 10.00 Yoga
ZA	09.00 BodyAttack 10.00 Bodypump	09.00 GRIT 10.00 Spinning	09.30 Bodypump
ZO	10.00 BodyAttack		09.30 Spinning
openingstijden	FITNESS HEERDE	KINDEROPPAS HEERDE	FITNESS HATTEM
	maandag 07.00-17.00 dinsdag 08.00-17.00 woensdag 08.00-17.00 donderdag 07.00-17.00 vrijdag 08.00-17.00 zaterdag 08.00-15.00 zondag 09.00-15.00	maandag 08.45-11.15 dinsdag 08.45-11.15 woensdag 08.45-11.15 donderdag 08.45-11.15 vrijdag 08.45-11.15 zaterdag 08.45-11.15	maandag 08.00-17.00 dinsdag 08.00-17.00 woensdag 08.00-17.00 donderdag 08.00-17.00 vrijdag 08.00-17.00 zaterdag 08.00-15.00 zondag 09.00-15.00