

Zomerrooster



SPORTSCENTER
BIJSTERBOSCH

maandag 2 aug t/m zondag 22 aug

	HEERDE AEROBICSZAAL	HEERDE SPINNINGZAAL	HATTEM GROEPSLESZAAL
MAANDAG	09.00 Les Mills Tone 10.00 Combirobics 14.00 Zeker Bewegen Senioren 19.00 Energy Zone (Fitnesszaal) 19.00 BodyAttack (2 aug geen les)	18.30 Yin Yoga 19.30 Zwangerschapsyoga 20.30 Yoga	09.00 Les Mills Tone 10.00 Bodypump 18.30 Pilates 19.30 Bootcamp
DINSDAG	09.00 BodyAttack (3 aug geen les) 19.00 Bodypump	10.00 Yoga 19.00 Energy Zone (Fitnesszaal)	
WOENSDAG	09.00 Bodypump 18.30 Les Mills Tone 19.30 GRIT	10.00 Spinning 18.00 Bodypump 19.00 Spinning 19.00 Power Yoga (dojo)	09.00 Bodystep 10.00 Pilates 19.30 Les Mills Tone (4 aug geen les) 20.30 Yoga
DONDERDAG	10.00 Les Mills Tone (12 aug geen les) 18.30 GRIT 19.15 Bodypump 20.15 Bootcamp	09.00 Yoga 10.00 Yin Yoga 13.15 FitWalk (buiten) 18.30 Yoga	10.30 FysioFitness 19.00 Spinning 20.00 Bodypump
VRIJ	09.00 Bodypump	10.00 Pilates (dojo) 11.00 Pilates (dojo)	08.45 Energy Zone
ZA	09.00 BodyAttack	10.00 Spinning	09.30 Bodypump
ZO			09.30 Spinning

openingstijden	FITNESS HEERDE	KINDEROPPAS HEERDE	FITNESS HATTEM
maandag	07.00-22.00	maandag 08.45-11.15	maandag t/m donderdag 08.00-12.00 & 15.00-22.00
dinsdag	08.00-22.00		
woensdag	08.00-22.00	donderdag 08.45-11.15	
donderdag	07.00-22.00	vrijdag 08.45-11.15	vrijdag 08.00-21.00
vrijdag	08.00-22.00	zaterdag 08.45-11.15	zaterdag 08.00-13.00
zaterdag	08.00-13.00		zondag 09.00-13.00
zondag	09.00-13.00		